



SLOVO ÚVODEM
CÍLE A POSLÁNÍ
ORGANIZACE CENTRA
PROJEKTY
ZPRÁVA O ČINNOSTI
USKUTEČNĚNÉ AKCE
FINANČNÍ ZPRÁVA
PODĚKOVÁNÍ
ZHODNOCENÍ ROKU 2025
VÝHLED DO ROKU 2026
KONTAKTY

Výroční zpráva 2025



M.E.D.
CENTRUM PRO RODINU

Slovo úvodem

„Do Centra pro rodinu M.E.D. jsem začala docházet před šesti lety, nejdříve se svým synem Vincentem, později i dcerou Magdalenou, a postupně se M.E.D. stal naším druhým domovem pro celou naši rodinu. Komunita, kterou jsem zde objevila a zapojila se do jejího spoluvytváření, je velmi silná a založená na vzájemné podpoře, pospolitosti a sounáležitosti. Pojícím prvkem není jen rodičovství jako takové, ale i odpovědný způsob života, občanská odpovědnost a respektující přístup k výchově dětí. Vnímám důležitost rodiny jako základního stavebního kamene semilské komunity i společnosti.

V centru působím od roku 2021 jako dobrovolnice a od ledna 2024 do března 2026 jsem byla předsedkyní spolku. Nyní nastal čas předat pomyslnou štafetu předsednictví a nechat tvořit mladší generaci maminek, které již přes 20 let působí v našem rodinném centru převážně dobrovolnicky. Nové předsedkyni od dubna 2026, Mgr. Kateřině Kubičkové, přeji, ať ji neopouští humor ani patriotství a daří se jí nést pomyslnou pochodň vstříc dalším generacím. Není totiž nic důležitějšího než hodnoty a odkaz, který tu našim dětem zanecháme. S M.E.D.em se neloučím zatím úplně a nadále zůstávám součástí týmu, jen v jiné roli.

Při ohlédnutí zpět se však vedle nostalgie nevyhnu i hlubšímu zamyšlení nad stavem podpory prorodinných služeb. Prevence sociálně patologických jevů stále nepatří mezi priority veřejného diskurzu, což s sebou nese výzvu v podobě hledání udržitelného financování rodinných center. Zajištění kontinuity našich služeb bez neustálé nejistoty o materiální zázemí týmu je úkol, který vyžaduje pozornost nejen na lokální, ale i státní úrovni. Jsem přesvědčená, že CPR M.E.D. poskytuje profesionální služby a je nevyčísitelným přínosem pro životy rodin nejen v Semilech, ale i v blízkém okolí. Investice do prevence a podrobné mapování potřeb rodin i seniorů jsou cestou, jak předejít budoucím krizovým situacím, které by rozpočty obcí i státu zatížily mnohem citelněji. Jako věčná optimistka věřím, že budeme svědky posunu v prorodinné politice i v celém neziskovém sektoru, bez jehož péče o rodiny i seniory by systém jen těžko mohl fungovat. Přeji si, aby odborníci, kteří svou práci dělají srdcem, měli vytvořeny takové podmínky, aby nemuseli balancovat na hraně vyhoření, ale mohli své profesní zkušenosti i nadále uplatňovat a rozvíjet v neziskovém sektoru.

Děkuji všem, kteří mě na této M.E.D.ové cestě doprovázejí – M.E.D.ovým ženám, jejich mužům a dětem, rodinám i celé semilské komunitě. Děkuji také svojí rodině, že mi byli oporou, a všem, se kterými jsem doposud spolupracovala. Samozřejmě také jménem CPR M.E.D. děkuji všem dobrovolníkům, dárcům i donátorům. Bez vaší pomoci bychom neudělali takový kus práce. Děkujeme, že tvoříte M.E.D. s námi!"

Bc. Martina Eliana Velich, DiS. - předsedkyně CPR M.E.D. od ledna 2024 do března 2026



Cíle a poslání CPR M.E.D.

1. KONTINUÁLNÍ PODPORA RODIN S DĚTMI:

Poskytujeme bezpečný a přátelský prostor, kde se rodiny mohou scházet bez rozdílu. Podporujeme nově přistěhované rodiny, rodiny ze Semil i jejího blízkého okolí, rodiny úplné i matky samoživitelky a otce samoživitele, matky vícerčat. Prostor je otevřen i prarodičům a pěstounským rodinám, rodinám s dětmi se specifickými potřebami, sociálně vyloučeným rodinám, budoucím rodičům atd. V centru se vytváří silná komunita, kde je důležitým pojítkem vzájemná pospolitost a sounáležitost, díky které se problémy neutulávají za „zavřenými dveřmi“, rodiče nezůstávají izolovaní a dostávají podporu ve všech životních etapách. Funkci centra spatřujeme také v propojování komunit – Waldorfská komunita, návštěvy Domova důchodců v Semilech, účast na semilských akcích (V Semilech se nenudíme, Pecen, Den sociálních služeb apod.), spolupráce s místními ekologicky zaměřenými uskupeními (Semínko země, z.s., HraLes, z.s., Rok-Linka, EkoDěčko), Charitou Semily, sociálním odborem města Semily a dalšími subjekty, se kterými společně pomáháme místní komunitě a rodinám v těžkých životních situacích.

2. PREVENCE SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝCH JEVŮ V RODINĚ I SPOLEČNOSTI:

Jsme držitelem certifikátu Společnost přátelská rodině a součástí Sítě pro rodinu, kde se vzděláváme a účastníme offline i online setkání, které mateřská zastřešující organizace nabízí. Cílem spolupráce se Sítí pro rodinu je vytvořit otevřený prostor pro sdílení a svépomoc jako prevenci rizikových jevů v rodině i ve společnosti, a také vytvářet společnost přátelskou rodině, protože zdravě fungující rodina je základním stavebním kamenem zdravě fungující společnosti.

3. ŠÍŘENÍ OSVĚTY PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST:

Cílovou skupinou CPR M.E.D. jsou rodiče s malými dětmi, ale i širší veřejnost v případě osvětové činnosti. CPR M.E.D. šíří osvětu v mnoha oblastech formou poradenství a vzdělávací činnosti, například na témata: udržitelný způsob života, občanská odpovědnost, výchova a rozvoj dětí, zdraví, podpora vztahů v rodině včetně mezigeneračních, podpora partnerských a rodičovských kompetencí, prevence sociálně-patologických jevů, konflikty, finanční gramotnost, well-being a duševní zdraví atd. K dispozici je i naše obsáhlá M.E.D.ová knihovna, kterou v rámci osvěty a vzdělávání také rodinným příslušníkům nabízíme a M.E.D.ový bazárek za dobrovolný příspěvek, který je celoročně dostupný pro všechny bez rozdílu. Centrum disponuje Půjčovnou pomůcek raného mateřství a zprostředkovává Půjčovnu látkových plen.



Organizace CPR M.E.D.

Statutární orgán spolku - předseda:

Martina Eliana Velich (od 9.1.2024 do 31.3.2026)

Členové spolku

Martina Eliana Velich
Markéta Abrath
Eliška Bezpalcová
Gabriela Špidlenová
Jiřina Bursová
Kateřina Kubíčková
Iva Šírová (Stehlíková)
Michaela Sábelová
Iveta Švarcová

K 31. 12. 2025 mělo CPR M.E.D. **9 členek**.

Členem sdružení mohou být fyzické osoby starší 18 let, které souhlasí se stanovami a cíli spolku.

Členský příspěvek na rok 2025 byl stanoven na 200,- Kč/ročně.

Členská základna je malá, protože zkušenosti minulých let ukázaly širokou členskou základnu jako problematickou (hlavně, co se týká usnášeníschopnosti při valné hromadě). Za členy jsou v tuto chvíli přijímáni rodiče, kteří se chtějí aktivně podílet na chodu centra.

Zaměstnanci

Martina Eliana Velich	02.01.2025 – 22.1.2025 (DPP)
Martina Eliana Velich	23.01.2025 – 31.12.2025 (HPP)
Jiřina Bursová	02.01.2025 – 30.6.2025 (DPP)
Lucie Svatá	01.07.2025 – 31.12.2025 (Smlouva o vedení účetnictví)
Lenka Ronja Urbancová	01.01.2025 – 31.12.2025 (DPČ)
Svatava Bezpalcová	07.07.2025 – 10.07.2025 (DPP)
Lenka Lukešová	01.10.2024 – 30.09.2025 (DPP)
Jitka Friedlová	01.11.2025 – 31.12.2025 (DPČ)

Dobrovolníci

Martina Eliana Velich, 2 děti
Iva Šírová (Stehlíková), 1 dítě
Eliška Bezpalcová, 1 dítě
Michaela Sábelová, 1 dítě
Lenka Ronja Urbancová, 3 děti
Pavčina Prchal Čambalová, 1 dítě
Iveta Švarcová, 2 děti
Markéta Abrath, 2 děti
Kateřina Kubíčková, 2 děti
Jiřina Bursová, 2 děti
Gabriela Špidlenová, 2 děti
Veronika Jasso, 1 dítě
Zuzana Drahorádová, 2 děti
Svatava Bezpalcová, babička
Lenka Lukešová, babička



Projekty

Projekty v r. 2025 na provoz a činnost CPR M.E.D.

MPSV rodina:

- dotační titul rodina na rok 2025 - projekt „Nebýt na to sám 2025“ (1. 1. - 31. 12. 2025)

Město Semily:

- grantový program na rok 2025 pro podporovaný účel Sociální péče – projekt „Pravidelný program CPR M.E.D.“ (1. 1. - 31. 12. 2025)

Liberecký kraj:

- program 2.7 na podporu činnosti mateřských center – projekt „Jedem s M.E.D.em i v roce 2025“ (1.1. – 31.12.2025)
- grant 8.5 Podpora předcházení vzniku odpadů, využití bioodpadů a odděleného sběru kovových odpadů – projekt „Předcházení vzniku odpadu z jendorázových plen a opětovné využití (RE-USE) šatstva“ (1.1.2024 – 30.9.2025)

Nadace Kuršel Family Foundation:

- projekt „Administrativní provoz Centra pro rodinu M.E.D.“ (1.1. – 31.12.2025)



Zpráva o činnosti

Centrum pro rodinu M.E.D.,z.s. (M - mateřství, E - ekologie, D - dětství) je *podpůrnou službou v prevenci sociálně-patologických jevů v rodině a společnosti a má preventivní charakter*. Projekty CPR M.E.D. navazují na dlouhodobou činnost naší organizace v oblasti preventivních aktivit na podporu místních rodin ze Semil a blízkého okolí. Služby centra jsou díky projektům v roce 2025 *více cílenější a udržitelnost vidíme v dalším zkvalitňování, profesionálním růstu a reagováním na aktuální témata klíčových rodin i ve společnosti*.

Od 1.1.2024 do 30.9.2025 probíhal projekt „*Předcházení vzniku odpadu z jednorázových plen a opětovné využití (RE-USE) šatstva*“ v rámci programu Libereckého kraje 8.5 Podpora předcházení vzniku odpadů, využití bioodpadů a odděleného sběru kovových odpadů. Projekt měl několik realizačních částí:

a) *Radostné tvoření – ekohrátky*: zakoupení vermikomposteru a sadby kalifornských žižal, vzdělávací aktivity pro rodiče s dětmi - s hlavním cílem vedoucím k udržitelnému životu, ochraně přírody a vlastní odpovědnosti jednotlivce, ale i celé rodiny. Pro tvoření se dlouhodobě snažíme využívat přírodniny a běžně dostupné materiály v domácnosti, otevíráme prostor pro zajímavá témata i rodičovské sdílení, předáváme rodičům recepty např. na domácí modelínu, kinetický písek apod.;

b) *Šicí dílny*: zakoupení šicího stroje se zpomalením, šicí dílny pro děti i dospělé, seřízení šicích strojů, zakoupení galanterního materiálu – šicí dílny je další dlouhodobá aktivita centra, od září 2025 je realizovaná jako svépomocná skupina vedená dobrovolnicou, kde si vzájemně ženy poradí, opraví si oblečení nebo využijí šicí stroje k realizaci svého vlastního projektu;

c) *Látkové pleny*: osvětová činnost offline v podobě besed i online v podobě šíření informací za pomoci sociálních sítí (ekologická domácnost, látkové pleny, půjčovna látkových plen), zakoupení 2 sad látkových plen do půjčovny látkových plen – to vše ve spolupráci s Šárkou Hykovou a jejím semilským projektem EkoDěčko s přesahem poskytování poradenství oblasti látkových plen po celé ČR;

d) *M.E.D.ový sezónní bazárek a celoroční bazárkové skříňe*: i v roce 2025 jsme dostávali oblečení a obuv pro všechny věkové kategorie a byl zájem o bazárkové skříňe i charitativní prodejní akce. Zároveň pokračovala spolupráce s panem Jiřím Kotasem z Farního sboru ČCE v Libštátě, který od nás odebírá zbylé oblečení i obuv pro vlastní charitativní akci Dobročinný bazar v Libštátě, konající se jednou ročně, s následným předáním zbylého šatstva potřebným a ekologickým zpracováním již nevyužitelného šatstva pro výrobu matrací. Tento ekologický přesah nás velmi těší.

Významným grantem roku 2025 byl **NDT MPSV rodina** s projektem „*Nebýt na to sám 2025*“, které částečně zafinancovalo *pozici koordinátora a provozního v jedné osobě a technicko-hospodářských pracovníků*. Podpora činnosti mateřského centra související s provozováním základních činností mateřského centra byla poskytována v roce 2025 i od **Libereckého kraje v podobě programu 2.7 na podporu činnosti mateřských center** a projektu „*Jedem s MEDem i v roce 2025!*“ a také od **města Semily v rámci grantového programu města Semily na rok 2025 pro podporovaný účel Sociální péče** a projektem „*Pravidelný program Centra pro rodinu M.E.D.*“ na část nájemného. Zároveň již druhým rokem náš projekt „*Administrativní provoz Centra pro rodinu M.E.D.*“ podpořila **nadace Kuršel Family Foundation** a přispívají pravidelní i jednorázoví **soukromí dárci**. *Velice si vážíme veškeré podpory, děkujeme!*

Důležitý krok roku 2025 sehnat dostatečný finanční obnos na osobní ohodnocení pokrývající 1,0 úvazek se podařilo naplnit pouze částečně. Roční jednání s MAS Achát dopadlo neúspěšně, z důvodu ponížení státních prostředků do rozpočtu MAS Achát, i přes příslib dofinancování 0,5 úvazku na koordinátora služeb. Poloviční úvazek koordinátora projektu MPSV rodina „*Nebýt na to sám 2025*“ nestačil ani na realizaci projektu MPSV rodina a byl suplován dobrovolnickou činností Martiny Eliany Velich, t.č. na rodičovské dovolené. V roce 2026 žádáme v rámci navazujícího projektu MPSV rodina „*Nebýt na to sám 2026*“ o navýšení na celý úvazek právě z důvodu ukončení rodičovské dovolené koordinátora a nemožnosti pokračovat v realizaci části projektu pouze dobrovolnicou. Zároveň se pro rok 2026 v rámci tohoto projektu rozšiřují návazné služby centra, vzdělávací činnost i spolupráce s místními subjekty. Zajištění projektu technicko-hospodářskými pracovníky je také naprosto nezbytné, stejně jako pokrytí nákladů spojených s nájemným.

Hlavními cíli naší převážně dobrovolnické činnosti v roce 2025 bylo:

1. **Kontinuální podpora rodiny jako celku a pomoc rodinám v těžkých životních situacích** (prevence sociálně patologických jevů v rodině a syndromu vyhoření při mateřské a rodičovské dovolené, podpora duševního zdraví, podpora vztahů a vztahové vazby, podpora ve výchovných a pečujících tématech i náročnějších životních situacích i v různých fázích vývoje dítěte s důrazem na rozvoj mezigeneračních vztahů, svépomocné skupiny, zvýhodněné vstupné dostupné pro všechny, vytváříme bezpečné a na rozvoj podnětné prostředí, možnost edukace a intervence – zprostředkování kontaktů na místní odborníky).
2. **Propojování komunit** (působnost našeho centra má komunitní i regionální přesah a podporuje nově přistěhované rodiny a propojuje místní komunity, účastníme se akcí města Semily, spolupracujeme s dalšími semilskými subjekty - např. Domovem pro seniory Semily, komunitami fungujícími na báze lesních školek nebo samotnými obcemi na Semilsku. Jsme navázáni na Waldorfskou komunitu, ale samotná M.E.D.ová komunita má silnou základnu i záměr a je založená na pocitu sounáležitosti, pospolitosti a respektujícímu přístupu k dětem i dospělým).
3. **Vzdělávání a osvěta** (v tématech spojených s rodičovstvím, výchovou, komunikací a duševním zdravím, ekologií a udržitelným způsobem života, podporou mezigeneračních vztahů, prevencí sociálně-patologických jevů, zdravým životním stylem, rozvojem dítěte i se zachytnou sítí pro celou rodinu).

Cíle jsme naplňovali za pomoci pravidelného programu i jednorázových aktivit CPR M.E.D., z.s.

V roce 2025 jsme realizovali *svépomocné skupiny* (Ženský kruh, Podpůrná kojící skupina, Čaj o desáté), *aktivity posilující vztahovou vazbu rodič-dítě* (Kolo, kolo a Radostné tvoření) a *vzdělávání* (besedy, přednášková činnost). Kromě toho centrum nabízelo i *cvičení pro rodiče, možnost využít hernu s tělocvičnou, knihovnu, půjčovnu pomůcek raného mateřství, půjčovnu látkových plen, sezónní bazary i celoročně dostupné bazarové skříně a také šicí dílnu*. V centru probíhaly i odpolední a večerní aktivity, např. *Jóga pro děti, Jóga pro dospělé, Čchi-kung* atd. Kompletní výčet aktivit centra za rok 2025 viz Uskutečněné akce pro veřejnost CPR M.E.D. v roce 2025.

Cíl 1 a cíl 3 jsme ověřovali za pomoci monitoringu kvantitativního (v podobě dotazníku) i kvalitativního (v podobě ústní zpětné vazby) viz níže. Zároveň úzký kontakt s cílovou skupinou centra – rodiči s malými dětmi – umožňuje *pružně reagovat na aktuální potřeby skupiny i jednotlivců, poskytovat poradenství na aktuálně řešená témata i odkazovat na další místní odborníky a subjekty poskytující pomoc rodinám v celém Libereckém kraji* (např. Centrum Lira, PPP, REP, kontakty na duly, laktační poradkyně, porodní asistentky, pediatry apod.).

Z monitoringu, provedeného za období leden až prosinec 2025, vyplývá, že klientské rodiny jsou spokojené se službami, které jim pomáhají formou podpory, pocitu, že na to nejsou samy, sdílením a získáním relevantních informací. *„Nedokážu určit jednu jedinou aktivitu, která pro mě jako rodiče, ženu, byla nejzajímavější, ale shrnula bych to do komplexnějšího celkového hodnocení a to, že centrum M.E.D. a ženy, které ho spoluvytvářejí, dělají velmi přínosnou práci pro komunitu místních rodičů a žen v maximální důvěře, propojení životních témat, kdy člověk ví, že na to není sám, ať už z hlediska rodičovství nebo právě ženství jako takového. Velmi si cením spolku jako takového a všech, kteří se spolupodílejí na obsahu, ať už v kontextu rodič-dítě a nebo dospělý sám za sebe. Za mě unikátní projekt, který dokáže svým fungováním podpořit a rozvíjet určitou skupinu lidí, dětí, rodin. Velmi nápomocné.“*

Podpůrné skupinky poskytly rodičům podporu a atmosféru bezpečí, kde mohly spočinout a sdílet, co je trápí, z čeho mají obavu nebo jen zjistit, že nejsou sami, kdo něco podobného řeší. Vytvořily se nové vztahové vazby, kde funguje vzájemná podpora i mimo návštěvy centra. Rodiče využívali možnost neformálního poradenství i vzdělávání sebe nebo svých dětí. *„Velké plus je pro mě možnost sdílení s jinými maminkami. Vědět, že úplně stejné problémy řeší i někdo jiný a možnost nasdílet si vzájemně zkušenosti.“*; *„Vše, čeho jsem se zúčastnila, bylo pro mě přínosem. Cvičení, podpůrná skupinka i finance. Je fajn se setkat s novými lidmi, podělit se společně o své zkušenosti a dozvědět se něco nového. S malým to беру jako výlet, i on poznává nové prostředí, lidi a věci :-)* A hlavně, fajnová skupina lidí.“; *„Zásadní jsou pro mě hlavně podpora a sdílení žen.“*; *„Děkuji za podporu a bezpečný prostor.“* V průběhu roku začali rodiče také využívat další služby centra.

Většina respondentů rozhodně využila/využije získané informace nebo dovednosti ze vzdělávacích aktivit (besed, workshopů) v CPR M.E.D. ve svém životě. „Zatím je dcera malá, proto jsme se zúčastnily málo aktivit vhodných právě pro nás. Aktivity Centra nám přináší smysluplně strávený společný čas, místo pro bezpečné sdílení v kruhu dalších maminek. Také čerpání nových informací a zkušeností. Přináší mi povědomí o aktivitách, které můžeme společně s dcerou praktikovat i doma...kojenecké masáže pro nás byly velmi přínosné. Děkujeme.“; „Sdílení a prohloubení znalosti o bylinkách. Příjemné prostředí čtvrtéční kavárny. Relaxace.“; „Načerpala jsem nápady a zkušenosti a moc se nám v MEDu celkově líbí. Rodičovská dovolená pro mě byla nějakou dobu hodně osamocená a izolovaná jízda, a tak jsem doufala, mimo jiné, v seznámení se s podobně naladěnými maminkami a zařazení se do komunity a mám pocit, že se vydávám tím správným směrem. Příští rok se budeme rádi účastnit i dalších aktivit. Těšíme se.“

Klienti využili získané informace nebo dovednosti z aktivit prakticky při péči a výchově svých dětí/dítěte. U většiny respondentů došlo i ke zlepšení rodinných vztahů nebo k jejich zachování. „Kolo, kolo je pro mě i pro mezi syna opravdu přínosným programem, který jsme navštěvovali pravidelně. Bylo skvělé, když jsme se vždy sešly s ostatními maminkami před a i po programu a prohlubovaly jsme vztahy mezi sebou. Syn program miluje a bylo skvělé pozorovat, jak se čím dál víc zapojuje. Dále bych chtěla vyzvednout činnost, vědomosti a zkušenosti Martiny Eliany Velich, které jsou pro mě a pro výchovu syna velice přínosné a její nápady přináším i domů a předávám je i manželovi. Několikrát jsem se i zúčastnila Radostného tvoření, kde jsem zatím spíše tvořila pouze já, ale pokud program bude i nadále pokračovat, určitě se časem bude i chtít zapojit syn. S celkovým konceptem a vedením MEDu velice souzním a jsem velice vděčná, že mám možnost se účastnit programu, který pro nás připravují.“

Cíl 2 se dařilo naplňovat aktivitami centra: a) na semilských akcích – V Semilech se nenudíme, Pecen, Den sociálních služeb aneb Den pro zdraví, Rozsvěcení vánočního stromu, b) dále pravidelnými návštěvami Domova důchodců v Semilech, účasti na Festivalu pro rodiny akcí Slavnost rodiny, prvním ročníkem Masopustu ve spolupráci s Lenkou Hřibovou, c) i poskytnutím prostoru pro setkávání rodin, odborníků i veřejnosti v prostorách CPR M.E.D., z.s.

Pokud by projekt „Nebýt na to sám 2026“ nebyl úspěšný, budeme čelit velké výzvě, jak financovat celý pracovní úvazek zaměstnance – koordinátora. Protože **vykonávat činnost CPR M.E.D. není možné pouze dobrovolnicky v takovémto rozsahu, v jakém naši podpůrnou službu poskytujeme**, je třeba minimálně jednoho koordinátora a provozního, který tuto činnost zajišťuje, je v kontaktu s cílovou skupinou – rodinami s malými dětmi – a pružně reaguje na její potřeby. **Pokud máme pokračovat v prevenci sociálně-patologických jevů v rodině a společnosti, je třeba, aby podpůrné služby měly mnohem větší podporu finančního rázu, než tomu bylo doposud** a to nejen ze státního rozpočtu a Libereckého kraje, ale i z rozpočtu města Semily i od soukromých dárců. Bohužel prevence je méně vidět, ale je potřeba si uvědomit, že stojí méně peněz, než problémy, které mohou bez ní nastat. A financování podpůrných služeb je stejně potřebné jako financování služeb sociálních, s velkým sociálním dopadem na život rodin i celé komunity.

Všem, kteří CPR M.E.D. doposud podporovali, ať už finančně, materiálně nebo svoji dobrovolnickou aktivitou, ještě jednou mockrát děkujeme, vážíme si toho a těšíme se na další společné setkávání se.

I v roce 2026 přejeme všem rodinám, ať na to nejsou samy a vždy najdou náruč útěchy a podpory!

Uskutečněné akce pro veřejnost 2025

CPR M.E.D.

Otevřeno od pondělí do čtvrtka mezi 9:00 – 12:00 nebo dle programu i pátek dopoledne či v odpoledních a večerních hodinách.

V otevírací době možnost **individuálního poradenství** v oblasti rodičovství a mateřství, rozvoje dětí, poskytnutí kontaktů na organizace v Semilech i celém Libereckém kraji, poskytovatele sociálních služeb a další odborníky.

Zvýhodňujeme vícečetné rodiny sníženým vstupným, které je stejné pro rodinu jako jednotku bez ohledu na počet členů. Stejně tak **vítáme každou rodinu bez rozdílu náboženského přesvědčení, víry, etnického, genderového, zdravotního postižení nebo speciálními potřebami, politického smýšlení, sociálního původu, současné sociální a finanční situace, manželského nebo jiného stavu**. Respektujeme soukromí a nastavení rodin, vytváříme **bezpečné a na rozvoj podnětné prostředí, možnost edukace a intervence**.



PRAVIDELNÝ PROGRAM – ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

Leden až červen 2025

PONDĚLÍ AŽ ČTVRTEK (PÁTEK DLE OTEVÍRACÍ DOBY)

Program: HERNA S TĚLOCVIČNOU

Popis: Herničku včetně tělocvičny mohou rodiny využít každý všední den (pátek dle předchozí domluvy). Děti mohou objevit kouzlo volné hry a pohrát si s převážně dřevěnými a edukačními hračkami. Rodiče mohou využít M.E.D.ovou knihovnu, bazárek, půjčovnu látkových plen a pomůcek raného mateřství nebo si prostě jen dát kvalitní kávu z kávovaru, kapučíno, latte, caro nebo čaj – vše za symbolické ceny. A také popovídat si, sdílet své radosti i starosti, využít možnosti poradenství.



PONDĚLÍ

Program: KOLO, KOLO

Popis: Program pro maminky s dětmi cca od 2 let. Cvičení, dětské pohybové hry, oblíbené velké míče a padák. Říkaneky a písničky, provázející roční dobu a rytmus roku. Cvičením provázela, spolu s dcerkou Magdalenkou, Martina Eliana Velich – umělecká terapeutka se zaměřením na muzikoterapii a FEN kinezioložka a Iva Stehlíková – dlouholetá skautka a maminka malé Stellinky.



ÚTERÝ

Program: CVIČENÍ PRO MAMINKY

Popis: Nezáleží, jestli jsi po porodu 6 týdnů, 6 měsíců nebo 2 roky. Jestli máš pocit, že tvému tělu stále něco schází, máš povolené břicho, bolesti zad, krku nebo ramen, přijď udělat něco pro sebe. A pokud tě nic netrápí, je to prevence, aby to tak i zůstalo. Zaměříme se hlavně na správné držení těla nejen při manipulaci s miminkem, dech, aktivitu šikmých břišních svalů a uvědomění pánevního dna. Vše s důrazem na správné provedení. Miminka a batolátka je možné mít po celou dobu u sebe. Cvičením provází Michaela Sáblová s dcerou Anežkou.





STŘEDA

Program: RADOSTNÉ TVOŘENÍ

Popis: Děti se seznamují s výtvarnými materiály a technikami hrou formou zaměřenou na rozvoj dětí a tvořivou relaxaci i podporu rodičů v podobě svépomocné skupinky. Tvoření probíhalo s Pavlínou Prchal Čambalovou, sklářskou výtvarnicí a maminkou malé Aničky, Martinou Elianou Velich (Smyslohrátky), uměleckou terapeutkou a maminkou Vincíka a Madlenky, Gabrielou Špidlenovou, maminkou Peti a Máji, Zuzkou Šalplachtovou, maminkou 3 dětí (Ekohrátky), Zuzkou Futóovou, učitelkou a umělkyní a maminkou 3 dětí (Korálkování) a Jitkou Zorou Červenou, maminkou 2 dětí, dramaerapeutkou a psychologkou (Výroba jarních věnečků).



Program DĚTSKÁ JÓGA S MIRKOU SEMECKOU

Popis: Na lekcích dětské jógy se soustředíme hlavně na radost z pohybu a utváření respektujícího kolektivu. Děti díky kouzlu dechu a smíchu objevují své možnosti, zlepšují koordinaci celého těla, jemnou i hrubou motoriku a psychickou i fyzickou rovnováhu. Skrze hravé jógové pozice inspirované říší zvířat či pohádek rozvíjejí svou fantazii, uvolňují své emoce a učí se zklidnit mysl a nechat tělo chvíli odpočinout. Lekce jsou vhodné pro děti od 5 do 11 let. Na kurz je třeba se předem přihlásit na tel. 736 102 390 - Mirka Semecká.

Program: HATHA JÓGA S LENKOU LUKEŠOVOU

Popis: Hatha jóga pro dospělé je vhodná pro začátečníky i pokročilé, maminky i babičky, tatínky i dědečky. Lekce vede zkušená lektorka a zdravotní sestra Lenka Lukešová. Na lekci je potřeba se předem přihlásit na tel. 721 725 248 - Lenka Lukešová.

ČTVRTEK

Program ČAJ O DESÁTÉ

Popis: Přijďte si pohrát s dětmi, popovídat o radostech a strastech, které zrovna prožíváte, nebo jen v klidu vypít dobrý čaj či vychutnat kvalitní kávu. K dispozici je herna s tělocvičnou, knihovnička, bazárek, půjčovna pomůcek raného mateřství a laskavá náruč M.E.D.u s přátelským prostředím, kde žádné téma není tabu. Svěpomocnou skupinkou provází Martina Eliana Velich spolu s M.E.D.ověnkami.



PÁTEK

Program ŠÍCÍ DÍLNA – termíny: 24.1., 21.2., 21.3., 25.4., 23.5., 13.6. 2025

Popis: Témata pátečních šicích dílen – seznámení s šicími stroji, rovnostech a overlock. Používání jehel, nití a pomocných materiálů - šití úpletů (např. čepičky, nákrčníky), průkrčníky (kolem triček). Šití kapes, zipů. Jak na opravy kolenních záplat. Vlastní nažehlovací záplaty oboustrannou fólií. Recyklace oblečení - zmenšování, úpravy apod. A další témata na přání. K přešívání lze využít oblečení z bazárkových skříní i vlastní látky. K dispozici galanterní materiál, pomůcky a seřízené firemní stroje (můžete mít i vlastní šicí stroj). Kurz vede laskavá, trpělivá a nápaditá lektorka. Děti je možné vzít s sebou.



Program PODPŮRNÁ SKUPINA KOJENÍ – termíny: 24.1., 14.2., 14.3., 11.4., 16.5., 13.6.2025

Popis: Otevřený a neformální prostor, kam můžete přinést jakákoli rodičovská témata, bezpečně sdílet své zkušenosti a vzájemně se podporovat. Můžete zde dostat odpovědi na vaše aktuální otázky, vyřešit své nejistoty a získat nová přátelství. Miminka s sebou, starší děti si mohou volně pohrát v herničce. Provázela Mgr. Markéta Abrath (certifikovaná laktační poradkyně Mamilu a dula ČAD).

NEDELE

Program: ŽENSKÝ KRUH – termíny: 19.1., 9.2., 16.3., 6.4., 4.5., 13.6.2025

Popis: Na téma Proměny ženy v mateřství jsme narážely u všech setkání sdílení příběhů v kruhu žen, proto jsme se tomuto tématu věnovaly vícekrát. A o jakých proměnách jsme si povídaly?

1. Změny na fyzické úrovni během těhotenství, po porodu nebo v souvislosti s kojením, jeho průběhem i ukončováním.
2. Změny v životě ženy, kdy už není jen sama za sebe, ale najednou ze dne na den drží v ruce své miminko a dopadne na ni tíha zodpovědnosti, frustrace z nevydání i láskyplné pocity a to vše najednou v mixu poporodních emocí, kterými společná jízda s děťátkem teprve začíná.
3. Změny v partnerství, které příchod miminka zatíží, ale dokáže ho i posílit a v každém partnerství to zamíchá kartami jiným způsobem.
4. Změny v prožívání sexuality, rozdílné potřeby partnerů z důvodu hormonálních změn ženy, obavy ze sexuálního styku po porodu, bolestivý sexuální styk nebo naopak znovu-objevování vlastní i partnerské sexuality.
5. Změny v naplňování dalších rolí, tedy nejen té mateřské a partnerské, ale i pracovní, která na ženy čeká s návratem do práce po rodičovské dovolené, ze které bychom si občas dovolenou potřebovaly vzít. S pracovními oblastmi souvisí i důležitá potřeba seberealizace, která je mateřstvím někdy upozaděná.
6. Proměna vztahů v rámci rodiny. Všechny víme, že mezigenerační vztahy také umí pořádně potrápřit, ale mohou být i zdrojem podpory, vzájemného pochopení, usmíření a odpuštění.

Těchto všech změn se můžeme a nemusíme dotknout a třeba vystanou i další témata, která si vyžádají naši pozornost a to je naprosto v pořádku, protože i o tom tato ženská sounáležitost je.

Udělat si prostor sama sebe a přijít naslouchat sama sobě i ostatním ženám, jejich proměnám, kterými si prošly, procházejí nebo je čekají. Vítané byly všechny ženy, které Proměny ženy v mateřství volaly.

Zář až prosinec 2025

PONDĚLÍ AŽ ČTVRTEK (PÁTEK DLE OTEVÍRACÍ DOBY)

Program: HERNA S TĚLOCVIČNOU

Popis: Herničku včetně tělocvičny mohou rodiny využít každý všední den (pátek dle předchozí domluvy). Děti mohou objevit kouzlo volné hry a pohrát si s převážně dřevěnými a edukačními hračkami. Rodiče mohou využít M.E.D.ovou knihovnu, bazárek, půjčovnu látkových plen a pomůcek raného mateřství nebo si prostě jen dát kvalitní kávu z kávovaru, kapučino, latte, caro nebo čaj – vše za symbolické ceny. A také popovídat si, sdílet své radosti i starosti, využít možnosti poradenství.

PONDĚLÍ

Program KOLO, KOLO

Popis: Hudebně-pohybový prográmeček pro rodiče s dětmi od batolecího věku. Cvičení, dětské hry, hudební nástroje, oblíbené velké míče, malé míčky a padák, rodičovské sdílení. Říkaneky a písničky v souladu s roční dobou i naladěním skupinky, zaměřené na rozvoj dětí a podporu rodičů v podobě svépomocné skupinky. Cvičením provází Martina Eliana Velich a Eliška Bezpalcová s dcerou Amálkou.



ÚTERÝ

Program HATHA JÓGA PRO RODIČE/TANEČNĚ-POHYBOVÉ UVOLNĚNÍ PRO RODIČE

Popis: Hatha jógu v respektu k vlastnímu tělu vede Lenka Lukešová – dlouholetá jogínka, zdravotní sestra a babička dvou malých rošťáků Madlenky a Vincíka. Jemným tanečně-pohybovým uvolněním vás laskavě provede Zuzka Drakorádová – tanečně-pohybová terapeutka a maminka chlapečka Amaru. Lekce se střídají á 14 dnů viz MEDový kalendář. Miminka a batolátka je možné mít po celou dobu u sebe nebo v herničce.

Program: ČCHI KUNG S YVETTOU BLAŽKOVOU

Popis: Čchi kung je staročínské umění práce s energií, které kombinuje pomalé, ladné pohyby k podpoře zdraví, vitality a duševní rovnováhy. Cvičení je komplex systému, který harmonizuje tok životní energie v těle, posiluje svaly, klouby, vnitřní orgány a pročistňuje energetické dráhy/meridiány/. Cvičení je nenáročné, může praktikovat kdokoli a přispívá k celkové pohodě, odstranění stresu a zpomalení stárnutí. Přihlášení na tel. 606 882 508 – Yveta Blažková.

STŘEDA

Program RADOSTNÉ TVOŘENÍ

Popis: RADOSTNÉ TVOŘENÍ s umělkyněmi Pavlínou Prchal Čambalovou a Svatavou Bezpalcovou, EKOHRÁTKY A SMYSLOHRANÍ s Martinou Elianou Velich, KORÁLKOVÁNÍ se Zuzkou Futóovou. Děti se seznámí s výtvarnými materiály a technikami hravou formou zaměřenou na rozvoj dětí a tvořivou relaxaci i podporu rodičů v podobě svépomocné skupinky.



Program DĚTSKÁ JÓGA S MIRKOU SEMECKOU

Popis: Na lekcích dětské jógy se soustředíme hlavně na radost z pohybu a utváření respektujícího kolektivu. Děti díky kouzlu dechu a smíchu objevují své možnosti, zlepšují koordinaci celého těla, jemnou i hrubou motoriku a psychickou i fyzickou rovnováhu. Skrze hravé jógové pozice inspirované říší zvířat či pohádek rozvíjejí svou fantazii, uvolňují své emoce a učí se zklidnit mysl a nechat tělo chvíli odpočinout. Lekce jsou vhodné pro děti od 5 do 11 let. Na kurz je třeba se předem přihlásit na tel. 736 102 390 - Mirka Semecká.

Program: HATHA JÓGA S LENKOU LUKEŠOVOU

Popis: Hatha jóga pro dospělé je vhodná pro začátečníky i pokročilé, maminky i babičky, tatínky i dědečky. Lekce vede zkušená lektorka a zdravotní sestra Lenka Lukešová. Na lekci je potřeba se předem přihlásit na tel. 721 725 248 - Lenka Lukešová.

ČTVRTEK

Program ČAJ O DESÁTÉ

Popis: Přijďte si pohrát s dětmi, popovídat o radostech a strastech, které zrovna prožíváte, nebo jen v klidu vypít dobrý čaj či vychutnat kvalitní kávu. K dispozici je herna s tělocvičnou, knihovnička, bazárek, půjčovna pomůcek raného mateřství a laskavá náruč M.E.D.u s přátelským prostředím, kde žádné téma není tabu. Svépomocnou skupinkou provází Martina Eliana Velich spolu s M.E.D.ověnkami.

PÁTEK

Program: ŠIJEME SPOLEČNĚ – termíny: 26.9., 17.10., 7.11. a 5.12. 2025

Popis: Od září jsme nově otevřely svépomocnou skupinku ŠIJEME SPOLEČNĚ. Vzájemně si poradíme, vyměníme cenné zkušenosti a něco ušijeme. K dispozici galanterní materiál, pomůcky a seřizené funkční stroje (můžete mít i vlastní šicí stroj). K přešívání lze využít oblečení z bazárkových skříní i vlastní látky. Děti je možné vzít s sebou.

Program PODPŮRNÁ SKUPINA KOJENÍ – termíny: 10.10., 14.11. a 5.12. 2025

Popis: Otevřený a neformální prostor, kam můžete přinést jakákoli rodičovská témata, bezpečně sdílet své zkušenosti a vzájemně se podporovat. Můžete zde dostat odpovědi na vaše aktuální otázky, vyřešit své nejistoty a získat nová přátelství. Miminka s sebou, starší děti si mohou volně pohrát v herničce. Provázela Mgr. Markéta Abrath (certifikovaná laktační poradkyně Mamila a dula ČAD).

NEDELE

Program: ŽENSKÝ KRUH – termíny: 19.10., 16.11. a 7.12.2025

Popis: V říjnu proběhlo na přání Sdílení porodních příběhů v kruhu žen, na které jsme navázaly pravidelným setkáváním svépomocná skupinky „Ženský kruh“ na aktuální téma žen. Pobyty v kruhu žen, sdílení nebo jen naslouchání, jak to ženy cítí a potřebují. Skupinka je podpůrná, nikoli terapeutická, ale zmiňujeme se i o možnostech opečování ženy i celé rodiny.



AKCE MIMO PRAVIDELNÝ PROGRAM 2025

2.1.2025 MAPA SNŮ – s Terezou Svatošovou (www.svatoshoes.cz)

23.1.2025 VYPLATÍ SE INVESTICE DO LÁTKOVÝCH PLEN? - beseda s Mgr. Šárkou Hykovou (www.ekodecko.cz)

3.2.2025 NÁVŠTĚVA DOMOVA DŮCHODCŮ SEMILY - s programem Kolo, kolo - Martina Eliana Velich

6.2.2025 BESEDA S LIŠKOU Z RÁJE – Podpora duševního zdraví, wellbeing a mindset s Bc. Martinou Elianou Velich, DiS. (www.liskazraje.cz)

24.2.2025 MASOPUST – ve spolupráci s Lenkou Hřibovou ze Semínko země v Jílovecké ulici

27.3.2025 BESEDA KRUHOVÁ KOMUNIKACE – s Mgr. Markétou Abrath (<https://marketa.abrath.com/>)

2. a 9.4.2025 KURZ KOJENECKÝCH MASÁŽÍ – s certifikovanou instruktorkou IAIM Mgr. Petrou Lisalovou (<https://petralisalova.cz/>)

20.3.2025 M.E.D.OVÝ BAZÁREK – s Kateřinou Kubíčkovou

13.4.2025 BESEDA JARNÍ LÉČIVÉ BYLINKY – s PharmDr. Klárou Stehlíkovou

6.5.2025 BESEDA JAK NA SPOŘENÍ – s finančním specialistou Ondřejem Velichem

20.5.2025 BESEDA EKOLOGICKÁ DOMÁCNOST S MIMINKEM – s Šárkou Hykovou (www.ekodecko.cz)



26.5.2025 NÁVŠTĚVA DOMOVA DŮCHODCŮ SEMILY - s programem Kolo, kolo – Martina Eliana Velich

18.6.2025 SLAVNOST RODINY – na Ostrově v Semilech v rámci Festivalu pro rodiny (<https://sitprorodinu.cz/>)

2.9.2025 V SEMILECH SE NENUDÍME – workshop pro děti i dospělé na Ostrově v Semilech – stánek s aktivitami CPR M.E.D.

13.9.2025 PECEN – prodejní stánek a aktivity pro nejmenší na Ostrově v Semilech





18.9.2025 DEN ZDRAVÍ A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB – aktivity pro nejmenší na Ostrově v Semilech

27.9.2025 Cacaová ceremonie – akce CPR M.E.D. v prostoru „Samotoče“ na Kozákově

16.10. - 27.11.2025 CYKLUS VEČERŮ PRO ŽENY – Martina Eliana Velich (www.liskazraje.cz)

20.10.2025 NÁVŠTĚVA DOMOVA DŮCHODCŮ SEMILY – s programem Kolo, kolo - Martina Eliana Velich

30.10.2025 BESEDA HORMONÁLNÍ BALANC ŽENY ANEB JAK NA STRES (NEJEN) V MATEŘSTVÍ – s MUDr. Patricií Majcherovou a jejím projektem Korřeny rovnováhy (<https://patriciemajcherova.cz/>)



11.11.2025 M.E.D.ový bazárek – s Kateřinou Kubíčkovou

20.11.2025 BESEDA LASKAVÝ RODIČ – IDEÁL A REALITA – s Mgr. Jitkou Friedlovou, waldorfskou paní učitelkou eurymie (<https://jitkafriedlova.cz/>)

3.12.2025 VÁNOČNÍ ODPOLEDNÍ DÍLNA – VOŇAVÉ SOLI DO KOUPELE – s Ivetou Švarcovou

8.12.2025 VÁNOČNÍ ODPOLEDNÍ DÍLNA – VÁNOČNÍ HVĚZDY – s Pavlínou Drmlovou

10.12.2025 VÁNOČNÍ ODPOLEDNÍ DÍLNA – VOŇAVÁ MÝDLÍČKA – s Ronjou Urbancovou

11.12.2025 VÁNOČNÍ ODPOLEDNÍ DÍLNA – TISK LINORYTEM NA LÁTKOVÉ TAŠKY – se Svatavou Bezpalcovou

15.12.2025 NÁVŠTĚVA DOMOVA DŮCHODCŮ SEMILY – s programem Kolo, kolo a Vánočními koledy - Martina Eliana Velich

17.12.2025 VÁNOČNÍ ODPOLEDNÍ DÍLNA – MOZAIKY – s Kateřinou Kubíčkovou



DALŠÍ AKCE „VNITŘNÍ“ USKUTEČNĚNÉ V ROCE 2025

Valná hromada: 30.1.2025

M.E.D.ové schůzky: 30.1., 9.4., 28.5., 29.10., 5.12. 2025

Indiánské setkání na Babetě v Jesenném: 7. - 12.7.2025 (Pobytu se zúčastnilo 16 rodin s 27 dětmi.)



POČET KLIENSKÝCH RODIN V ROCE 2025

Celkově k 31.12.2025 navštívilo CPR M.E.D. *106 klientských rodin se 142 dětmi*. V rámci projektu „Nebýt na to sám 2025“ to bylo *96 rodin se 129 dětmi*. Rodiny navštívily centrum *617krát* včetně vzdělávacích aktivit na rekondičním pobytu rodin s dětmi (bez pobytu se jedná o *601 návštěv centra*). Navíc aktivit centra využila MŠ Treperka a ZŠ praktická (*35 dětí, 8 dospělých*).



Centrum pro rodinu M.E.D., z.s.
Tyršova 380, Semily 513 01 (přízemí DDM - Seddma)
<http://www.medsemily.cz/>

Finanční zpráva 2025

HOSPODÁŘKÝ ZISK

-29 000,- Kč

PŘÍJMY

477 000,- Kč

VÝDAJE

506 000,- Kč

Výkaz zisku a ztráty pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, v plném rozsahu
ke dni 31.12.2025
(v celých tisících Kč)

	Název položky	činnost hlavní	činnost hospodářská	celkem
		1	2	3
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	184	0	184
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	58	0	58
A.I.6.	Ostatní služby	126	0	126
A.III.	Osobní náklady	311	0	311
A.III.10.	Mzdové náklady	259	0	259
A.III.11.	Zákonné sociální pojištění	52	0	52
A.V.	Ostatní náklady	9	0	9
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	9	0	9
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	2	0	2
A.VII.28	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	2	0	2
	Náklady celkem	506	0	506
B.I.	Provozní dotace	314	0	314
B.I.1.	Provozní dotace	314	0	314
B.II.	Přijaté příspěvky	46	0	46
B.II.2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	40	0	40
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	4	0	4
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	2	0	2
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	109	0	109
B.IV.	Ostatní výnosy	8	0	8
B.IV.10.	Jiné ostatní výnosy	8	0	8
	Výnosy celkem	477	0	477
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	-29	0	-29
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	-29	0	-29

Poděkování

Za podporu a vstřícnou spolupráci děkujeme:

Semilské noviny 

Středisko volného času dětí a mládeže – Sedma



Turistické informační centrum



Město Semily



Liberecký kraj



MPSV NDT RODINA



Semínko země, z.s.



Sdružení Tulipán, z.s.



Zrnko naděje, z.s.



HraLES, z.s.



Rok-Linka



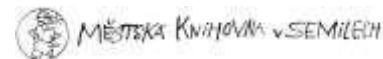
Sociální služby Semily



EkoDěčko



Knihovna Semily



Sít' pro rodinu, z.s.



Kuršel Family Foundation



Děkujeme všem, kteří nás **podporujete svými návštěvami, dobrovolnickou činností či pravidelnými nebo jednorázovými finančními dary**. Bez vaší štědrosti by M.E.D. nemohl fungovat.

A samozřejmě děkujeme **i ostatním, kteří se jakkoli podíleli na činnosti centra nebo s centrem spolupracovali v průběhu roku 2025.**

Moc si vaší angažovanosti vážíme!

Zhodnocení roku 2025

1. Naplňovat poslání a cíle CPR M.E.D.

Hlavní cíle (Podpora rodiny jako celku a pomoc rodinám v těžkých životních situacích; Preventivní vzdělávací programy a šíření osvěty; Propojování komunit) se dařilo v roce 2025 naplňovat, jak vyplývá z Monitoringu služeb viz výše.

2. Zajistit stabilní financování

Velmi si vážíme všech, kteří pravidelně podporují činnost CPR M.E.D. Naše poděkování patří zejména národnímu dotačnímu titulu **MPSV rodina** za dotaci na personální zajištění centra, **Libereckému kraji** za příspěvky na činnost rodinných center a městu **Semily** za podporu při zajištění prostor pro naše působení. Stejně tak si vážíme důvěry a pravidelných příspěvků od našich **soukromých dárců**.

Navzdory této podpoře ani s jednorázovými příspěvky (např. od nadací, soukromých dárců, ze vstupů) se stále **nedáří zajistit dostatečné finanční prostředky na celý pracovní úvazek zaměstnance**, který koordinuje všechny projekty, vytváří programovou skladbu centra, komunikuje s interními i externími lektory, moderuje svépomocné skupiny, poskytuje poradenství a zajišťuje i provozní stránku CPR M.E.D. včetně koordinace dobrovolníků, kteří se podílí na činnostech CPR M.E.D. (t.č.14 dobrovolníků) a technicko-hospodářských pracovníků. Činnost koordinátora centra nelze v tomto rozsahu vykonávat pouze na dobrovolnické bázi.

Pokud má CPR M.E.D. i nadále efektivně naplňovat svou roli v prevenci sociálně-patologických jevů, je nezbytné **posílit finanční stabilitu personálního zajištění**. Potřebujeme minimálně jednoho profesionálního koordinátora, který zajišťuje provoz i administraci centra, je v přímém kontaktu s rodinami a pružně reaguje na jejich potřeby.

3. Pokrýt personálně pozici účetní

Personální posilu na pozici účetní se podařilo najít od července 2025. Lucie Svatá vede podvojně účetnictví v programu Pohoda a má na starosti účetní rok od A do Z, evidenci faktur, pokladny a banky, mzdové účetnictví a vyúčtování dotací dle parametrů konkrétní dotace. **Jiřině Bursové**, zastávající tuto pozici do června 2025, **děkujeme za její dosavadní činnost v centru a přejeme jí hodně štěstí na její další pracovní i osobní cestě.**

4. Vytvořit finanční rezervu

Rok 2025 byl pro naše centrum z pohledu financí i administrativy mimořádně náročný. Realizovali jsme souběh dvou velkých grantů, z nichž jeden byl dvouletý. Tato intenzivní činnost s sebou nesla i vyšší provozní náklady a potřebu finanční spoluúčasti, což spolu s náklady na nezbytné personální zajištění (HPP) vytvořilo velký tlak na náš rozpočet. Právě **udržení pracovního poměru, který je pro odborný a plynulý chod centra klíčový, zůstává naší největší ekonomickou výzvou**. Aktuálně zvažujeme optimální nastavení mezi dohodami o provedení práce a hlavním pracovním poměrem tak, aby byla zachována kvalita služeb i **finanční udržitelnost**.

Vzhledem k těmto okolnostem se v uplynulém roce nepodařilo vytvořit vyšší finanční rezervu a **rok 2025 jsme uzavřeli s účetním výsledkem -29 000 Kč**. Tento rozdíl je však způsoben administrativním nastavením dotačních titulů, kdy je většina prostředků vyplácena zpětně až po ukončení a vyúčtování projektů. V průběhu roku 2026 očekáváme doplatek dotací ve výši **33 950 Kč**, čímž dojde k **vyrovnání hospodaření a posílení naší aktuální rezervy, která se pohybuje kolem 50 000 Kč**. I nadále aktivně hledáme cesty k úsporám v běžných provozních nákladech, avšak prioritou zůstává **zajištění stabilních financí na personální pokrytí provozu CPR M.E.D., bez kterého nelze profesionální úroveň našich aktivit dlouhodobě garantovat**.

Výhled do roku 2026

1. Zvýšit návštěvnost o 10%

V následujícím roce se centrum zaměří na **systematické zvýšení návštěvnosti svých programů a besed alespoň o 10 %**. Klíčovým nástrojem bude **rozšíření a zatraktivnění nabídky aktivit pro jednotlivce a rodiny s dětmi a jejich lepší časové přizpůsobení potřebám veřejnosti**. Důraz bude kladen také na aktivnější propagaci jednotlivých akcí, spolupráci s místními institucemi a zapojení stávajících návštěvníků do šíření informací formou doporučení. Cílem je přivést více účastníků nejen na pravidelné programy, ale i na jednorázové besedy a tematické akce.

2. Zvýšit dosah na sociálních sítích

Centrum se v dalším období zaměří na **posílení své online prezentace, zejména na sociálních sítích Instagram a Facebook**. Plánuje pravidelnější publikování obsahu, větší důraz na vizuální kvalitu příspěvků a využívání interaktivních formátů (stories, reels apod.). Součástí strategie bude také **cílenější oslovování publika** pomocí sdílení příspěvků v relevantních skupinách a případné využití placené propagace. Cílem je **zvýšit dosah příspěvků, zapojení sledujících a celkové povědomí o činnosti centra mezi širší veřejností**.

3. Zvelebit prostor

V rámci zkvalitnění prostředí centra bude v příštím roce realizováno **postupné zvelebení interiéru**. Plánuje se výmalba prostor, obnova podlahových krytin (např. výměna koberce) a doplnění nových dekorativních prvků, jako jsou fotografie či tematické obrazy na zdech. Tyto úpravy mají za cíl **vytvořit příjemnější, modernější a podnětné prostředí pro návštěvníky všech věkových kategorií, které bude podporovat jejich opakovanou účast na aktivitách centra**.

4. Snížit náklady spojené s provozem

Centrum se bude aktivně věnovat **optimalizaci provozních nákladů s cílem zajistit dlouhodobou udržitelnost své činnosti**. Jedním z kroků bude jednání s vedením města o možnostech financování. Současně bude kladen důraz na úsporné hospodaření. Cílem je **snížit zbytečné výdaje, aniž by došlo ke snížení kvality poskytovaných služeb**.

Mgr. Kateřina Kubíčková – předsedkyně od dubna 2026

Kontakty

Centrum pro rodinu M.E.D., z.s.

Sídlo: Tyršova 380, 513 01 Semily

IČO: 270 518 54

bankovní spojení: 131-2736150297/0100

datová schránka: pr9a6xr

telefon: 604 514 814

e-mail: med.semily@seznam.cz

www.medsemily.cz

CENTRUM PRO RODINU M.E.D., z.s.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

Redakce: Martina Eliana Velich

Foto: archiv CPR M.E.D.